

Jeudi 17 Janvier 2019 À 10:51

Malena, une crémillère d'un nouveau genre

Jeunevois Le plaisir du fromage sans culpabiliser! Malena Azzam réalise des produits laitiers à base de noix de cajou dans sa crémèrie végétane.

**Yelena Saltini**

Des bâches, des tommes, des pots de yaourt en vitrine... Il s'agit bien de la vitrine d'une crémèrie, mais d'une crémèrie végétane?! Dans une charmante petite arcade rue de la Ferme, Malena Azzam, son père et son ami Mourad travaillent la noix de cajou. Charlotte sur une chevelure en cascade et masque de protection sur son visage fin, Malena est en pleine production car les demandes ne faiblissent pas. Les amateurs de fromage seraient les premiers surpris de constater que les saveurs se rapprochent autant des produits laitiers. Parmi ces différentes sortes de fromages affinés, la crémillère avoue son penchant pour la tomme, qui la projette dans ses souvenirs familiaux. «Émotionnellement, c'est un peu ma madeleine de Proust»



Rien ne prédestinait pourtant Malena à devenir une crémillère végane. Très jeune, elle commence à travailler. Après sa scolarité obligatoire, elle enchaîne les petits boulots pour payer ses études. Avec l'aide de ses parents, elle suit dès 18 ans une filière pré-professionnelle dans le théâtre. Les planches, un rêve depuis sa plus tendre enfance. «Je voulais être sur scène et exprimer des émotions.» Elle entame ensuite un cursus en réalisation, écriture de scénario et critique de films, animée par son admiration pour des réalisateurs comme Alfred Hitchcock ou Alain Resnais. Avec le mouvement #metoo, Malena a pu se libérer d'un épisode douloureux. «C'était en octobre 2017, cette émancipation de la parole a vraiment changé radicalement ma vie. Et ça c'est une période que je pourrais marquer de très positive. De toutes ses années, c'est la chose la plus positive que j'ai vécue. La plus éprouvante aussi, parce que je dois faire face à des choses.»

Malena est aussi une militante de la cause animale. C'est d'abord de manière anonyme qu'elle a produit des vidéos destinées aux associations antispécistes et qu'elle a réalisé des spots de sensibilisation. Elle l'assume. Tout a commencé par le végétarisme, que son père avait adopté avant elle. À l'époque, ces produits n'étaient pas encore en dans les rayons des supermarchés. Son père produisait lui-même son tofu! Un père dont elle est très proche. Une complicité qui s'est forgée dans les moments de joie comme l'aventure de la création de la crèmerie comme dans les épreuves. «Il y a beaucoup de choses qui nous rapprochent : le parcours de vie, le militantisme, le droit des femmes et l'égalité, le regard sur le monde... Oui, je suis très proche de mon papa. On est tombé malade en même temps, on s'est soigné en même temps.» Un cancer l'amène à s'interroger sur l'alimentation. C'est ainsi qu'elle décide d'arrêter les produits laitiers, convaincue de ses méfaits sur sa santé. Puis elle découvre les conditions parfois choquantes de l'élevage et épouse les valeurs de l'antispécisme en 2014. La crèmerie devient donc une manière de militer. Mais pourquoi le fromage? Comme son père, Malena aime le fromage. Ils ont commencé à élaborer ensemble des substituts végétariens de ces laitages. Des amis et le bouche-à-oreille ont incité d'autres personnes à s'intéresser à leurs produits. Et la demande croissante les a amenés à monter leur propre crèmerie.

Guérie, elle envisage de réaliser d'autres films signés de son nom. Et peut-être, à terme, retrouver les planches et chanter?! «Reprendre ce que je voulais faire au départ et que j'ai un peu fui, pourquoi pas. Peut-être un jour.» En attendant, elle chante pour elle des chansons à texte, comme celles de Barbara. «J'ai toujours vu en elle une femme indépendante qui s'assumait. J'aimerais avoir la même audace qu'elle.»

Site internet:

<https://www.facebook.com/CremerieVegane/>

Sur Internet

<https://www.facebook.com/CremerieVegane/>



Le cinélux, un cinéma. Elle apprécie ses programmations car ils ont une sensibilité pour les sujets alternatifs et ils collaborent avec l'associatif. <https://www.cinelux.ch> Le café mutin, un café. Elle le recommande, <https://www.facebook.com/CafeMutin/> Le théâtre des Amis, un Théâtre. Elle trouve l'endroit charmant. <http://www.ville-geneve.ch/plan-ville/theatres/theatre-amis/item/lieu/theatre-des-amis/> .L'ivresse, un bar. Elle aime les livres qu'il propose et apprécie son côté anticonformiste et c'est un bon espace de travail, elle y travaille souvent. <http://www.livresse.ch>

source: Tribune de Genève

Avez-vous apprécié cet article?

Oui

Non

